

# Wissenswertes

# rund ums Wohnen

# „auf der Wartberghöhe“

Seniorententrum Wartberghöhe  
Parzinger Straße 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861-7080-0,  
Fax: 0861-7080-586



## Ansprechpartner:

### **Verwaltung:**

#### **Allgemein**

**Tel. 7080-0**

Irene Röser  
Monika Schwankner  
Andrea Surand

Tel.: 7080-580  
Tel.: 7080-580  
Tel.: 7080-580

Wir stehen Ihnen bei Fragen und Problemen gerne zur Verfügung.

## Zimmerausstattung

Die Grundausrüstung beinhaltet ein Pflegebett mit Nachtkästchen, alle anderen Möbelstücke dürfen mitgebracht werden. Die Stellmöglichkeit des Bettes ist variabel.

Fernsehgeräte sind nicht in der Grundausrüstung enthalten. Bei Bedarf kann ein eigenes Gerät aufgestellt werden.

## Essenzeiten:

### **Das Frühstück**

wird ab 8:00 Uhr von den Pflegemitarbeitern in den jeweiligen Bereichen ausgegeben.

### **Das Mittagessen**

wird um ca. 12 Uhr von den Köchen serviert. Mobile Bewohner im Neubau nehmen das Essen im Wohnzimmer, Bewohner des Altbaus in den Sitzecken auf den Stockwerken ein.

Wöchentlich erhalten Sie einen Essensplan für Mittagessen und Abendessen.

Wählen Sie selbst, welches Menü Sie essen wollen.

Mindestens eines der beiden Gerichte ist vegetarisch und mindestens ein Gericht ist für Diabetiker geeignet.

### **Nachmittagskaffee und Kuchen**

wird ab 14:30 Uhr in den jeweiligen Bereichen serviert. Nicht mobile Bewohner erhalten den Nachmittagskaffee in den Zimmern.

### **Das Abendessen**

erhalten Sie ab 17:00 Uhr in den jeweiligen Bereichen.

Bitte beachten Sie den ausgehängten Speiseplan.

Für Diabetiker werden Zwischenmahlzeiten am Vormittag und am späten Abend gereicht.

Wir bitten darum, keine Lebensmittel im Zimmer aufzubewahren, bzw. für Süßigkeiten etc. gut verschließbare Dosen zu verwenden.

Essensreste dürfen nur über die Speiseresttonne in den Teeküchen entsorgt werden. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen der Hauswirtschaft.

### **Sonstige Mahlzeiten**

Zwischen- und Nachtmahlzeiten, sowie Getränke werden jederzeit angeboten.

Müssen Sie eine **spezielle Diät** einhalten, wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung/Hauswirtschaftsleitung.

Wenn Sie verhindert sind, an den gemeinsamen Mahlzeiten teilzunehmen, benachrichtigen Sie bitte, möglichst am Tag vorher, die Pflegemitarbeiter.

Wenn Sie länger verreisen, geben Sie dies bitte mindestens 3 Tage vorher bei den Pflegemitarbeitern bekannt.

Die Mitarbeiter in der Küche sind bemüht, eine bedürfnisgerechte und abwechslungsreiche Kost zuzubereiten.

Ihre Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

## Getränke:

Eine Getränkeauswahl wird über den Tag verteilt vom Haus angeboten.

Jeden Donnerstag kommt ein Getränkelieferant ins Haus und beliefert Sie mit Getränken Ihrer Wahl auf eigene Rechnung.

# Wissenswertes

# rund ums Wohnen

# „auf der Wartberghöhe“

## Gottesdienste

Andacht und Gottesdienst (evangelisch und katholisch) finden wöchentlich im Wechsel am Samstag um 16:00 Uhr im Festsaal statt.

Möchten Sie das Abendmahl im Zimmer empfangen, melden Sie dies bei den Mitarbeitern der Pflege.

Zu seelsorgerlichen Gesprächen können Pfarrer bzw. Seelsorger Ihrer Konfession gebeten werden. Bitte äußern Sie einen entsprechenden Wunsch.

Im Festsaal werden auch andere Veranstaltungen durchgeführt.

## Aktuelle Informationen/ Aktivitäten

Alle Veranstaltungen und Angebote sind auf dem „Monatsplan“ enthalten, den jeder Bewohner erhalten kann und der auf den Stockwerken aushängt.

Täglich werden die Veranstaltungen noch am Veranstaltungsbrett vor den Teeküchen bzw. Wohnzimmern bekanntgegeben.

Die diensthabenden Mitarbeiter finden Sie mit Bild und Namen im Aushang in den jeweiligen Stockwerken.

## Veranstaltungen und Ausflüge

entnehmen Sie bitte dem Monatsblatt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter der Psychosozialen Begleitung.

Veranstaltungen im Haus sind für unsere Bewohner/innen kostenlos.

## Weitere Angebote

Alle 2 Wochen haben Sie die Gelegenheit, im Haus den Friseur aufzusuchen. Anmeldung bitte beim Pflegepersonal.

Donnerstags (14-tägig) ab 10 Uhr ist unser fahrbarer **Hausladen** auf allen Stockwerken unterwegs. Dabei wird ein kleines Warensortiment (Kekse, Schokolade, Pflegemittel ...) zum Selbstkostenpreis angeboten.

Kleinere Näharbeiten (Reparaturen an Kleidungsstücken) erledigt Brigitte Kohler in der ehrenamtlich geführten Nähstube dienstags (14-tägig).

## Telefon

Wenn Sie ein Telefon in Ihrem Zimmer haben, sind Sie über die  
0861-7080- 1 + **Zimmernummer im Hauptgeb.** und  
0861-7080- 2 + **Zimmernummer im Neubau**  
erreichbar.

## Stadtfahrten

Unser Heimbus fährt jeden Montag und Donnerstag in die Stadt (Haltepunkt am Maxplatz). Abfahrt ist um 9 Uhr am Haupteingang. Rückfahrt um 11 Uhr am Maxplatz

Bitte erscheinen Sie zur Stadtfahrt rechtzeitig im Eingangsbereich vor der Verwaltung.

## Kassenzeiten

Für unsere Bewohner besteht die Möglichkeit, ein Taschengeldkonto anzulegen. In der Verwaltung können jeweils

**Montag – Dienstag – Mittwoch  
09:30 – 11:30 Uhr**

Einzahlungen bzw. Auszahlungen vorgenommen werden.

## Bürozeiten der Verwaltung

Täglich : 09:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag: 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen einen schönen und angenehmen Aufenthalt.

Kurt Schmoll  
Leiter des Seniorenzentrums  
und das Team von der Wartberghöhe