



Angebote im Monat März 2026 im Seniorenzentrum Wartberghöhe



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026	07.03.2026	08.03.2026
9:00 Friseursalon HG ♦ 9:00 Aktivitäten nach Bedarf 15:00 Kegelrunde im Festsaal	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Seniorenkino	10:00 Gedächtnistraining 15:00 Diskussionsrunde	9:00 Hausladen 10:00 Musikstunde ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	10:00 Spiel/Sport/ Spaß auf den Stockwerken 15:00 Sturzpräventionsgruppe	Seele baumeln lassen	14:30 Cafeteria am Stockwerk
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026	14.03.2026	15.03.2026
9:00 Friseursalon HG ♦ 9:00 Aktivitäten nach Bedarf 15:00 Kegelrunde im Festsaal	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Spiel/Sport/ Spaß auf den Stockwerken	10:00 Gedächtnistraining 15:00 Diskussionsrunde	10:00 Musikstunde 15:00 kath. Andacht im Festsaal	10:00 Vogel und Naturkunde ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	15:00 evang. Andacht im Festsaal	14:30 Cafeteria am Stockwerk
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	21.03.2026	22.03.2026
♦ 9:00 Aktivitäten nach Bedarf 13:00 Friseursalon NB 15:00 Kegelrunde im Festsaal	10:00 Sitzgymnastik ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	10:00 Gedächtnistraining 15:00 Spiel/Sport/ Spaß auf den Stockwerken	9:00 Hausladen 10:00 Musikstunde ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	10:00 Spiel/Sport/ Spaß auf den Stockwerken 15:00 Sturzpräventionsgruppe	Seele baumeln lassen	14:30 Cafeteria am Stockwerk
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026	28.03.2026	29.03.2026
9:00 Friseursalon HG ♦ 9:00 Aktivitäten nach Bedarf 15:00 Kegelrunde im Festsaal	10:00 Sitzgymnastik ♦ 15:00 Spiele/ Handarbeit auf den Stockwerken	10:00 Gedächtnistraining 15:00 Märchenstunde	10:00 Musikstunde ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	10:00 Vogel und Naturkunde ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	15:00 evang. Andacht im Festsaal	14:30 Cafeteria im Festsaal
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	Karfreitag 03.04.2026	04.04.2026	Ostersonntag 05.04.2026
♦ 9:00 Aktivitäten nach Bedarf 15:00 Kegelrunde im Festsaal	10:00 Sitzgymnastik ♦ 15:00 Aktivitäten nach Bedarf	10:00 Gedächtnistraining 15:00 Diskussionsrunde	9:00 Hausladen 10:00 Musikstunde 15:00 Spiele/ Handarbeit auf den Stockwerken	♦ 10:00 Aktivitäten nach Bedarf 15:00 Spiele/ Handarbeit auf den Stockwerken	Seele baumeln lassen	14:30 Cafeteria am Stockwerk

♦ Täglich findet individuelle Einzelbetreuung in den Wohngruppen und Wohnbereichen statt.